

# **Merkblatt für die Sportler zum Hygienekonzept**

zur COVID-19-Pandemie

des Männerturnvereins Burg/Dithmarschen e.V.

Ab sofort gelten für jeglichen Sportbetrieb des Männerturnvereins Burg/Dithmarschen e.V. folgende Auflagen für alle Teilnehmer:

- ✓ Eine Teilnahme am Sport ist nur völlig symptomfrei möglich, wir vertrauen auf die Eigenverantwortung jedes Einzelnen zum Schutz aller
- ✓ bitte keine Fahrgemeinschaften zur Sportstätte, -halle
- ✓ keine Nutzung der Kabinen und Duschen, daher bereits in Sportkleidung erscheinen
- ✓ mindestens 20 Sekunden Händewaschen mit Flüssigseife und Papierhandtüchern vor und nach dem Training. Sollte dies nicht möglich sein, bitte Hände desinfizieren
- ✓ Wahrung des Abstandsgebotes: durchgängig 1,5 bis 2 Meter Abstand halten zu anderen Sportlern
- ✓ kein Abklatschen o.ä. während/nach dem Sport
- ✓ Einhaltung der Hust- und Niesetikette
- ✓ Bitte, wenn möglich, eine eigene Sportmatte zum Training mitbringen
- ✓ auf Einhalten der ausgehängten Nutzungsregeln der jeweiligen Sportstätten achten
- ✓ Meldung einer COVID-19-Erkrankung an den Vorstand des MTV Burg/Dithmarschen
- ✓ Führung einer Teilnehmerliste durch den Übungsleiter und Aufbewahrung von 6 Wochen

Nina Krause

1. Vorsitzende

MTV Burg/Dithmarschen e.V.

Burg, den 24.Mai 2020