

Karate im RyuKenSho Dojo **während der Covid-19 Pandemie**

1. Wer zum Training kommen möchte muss zwingend mit diesen Regeln Einverstanden sein und sich selbstverständlich auch daran halten. Wer dies nicht tut, muss nach Hause geschickt werden oder am Rand warten bis das Training beendet ist.
2. Jeder Minderjährige muss zum ersten Training einen Erziehungsberechtigten dabei haben, der das Merkblatt des Hygienekonzeptes, des jeweiligen Sportvereins, zur Kenntnis nimmt und unterschreibt. (*Unterschrift nur MTV Burg*)
3. Jeder Teilnehmer muss mit Name, Adresse, Geschlecht, Geburtsdatum und Telefonnummer in einer Teilnehmerliste geführt werden. Diese Liste müssen wir mindestens 6 Wochen aufbewahren.
4. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder natürlich auch anderen ansteckenden Erkrankungen, dürfen die Sporthalle nicht betreten. Eine Teilnahme am Training ist nur völlig Symptomfrei möglich.
5. Es können maximal 18 Sportler am Training teilnehmen. Sollte diese Zahl überschritten werden stellen wir künftig auf ein Voranmeldungs-System um. Vorerst gilt: "Wer zuerst kommt, mahlt zuerst."
6. Es dürfen keine Fahrgemeinschaften zum Training gebildet werden.
7. Vor der Sporthalle ist eine Reihe zu bilden und nacheinander, mit Mund- /Nasenbedeckung, nach Aufforderung einzutreten. Eine Gruppenbildung (Traube) vor der Sporthalle ist unbedingt zu vermeiden und auch hier ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
8. Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle müssen die Hände desinfiziert werden. Desinfektionsmittel ist in der Halle vorhanden.
9. Zuschauer haben keinen Zutritt, also auch Eltern dürfen nicht beim Training zuschauen oder sich anderweitig in der Sporthalle aufhalten.
10. Man kann nur in Sportschuhen (helle Sohle / Hallenschuhe) am Training teilnehmen, um auch hier ein Infektionsrisiko zu minimieren / auszuschließen.
11. Beim Aufwärmen werden Koordinations- und Konditionsübungen ohne körperlichen Kontakt zu anderen ausgeführt.
12. Wir trainieren ausschließlich Grundschultraining KIHON (ohne körperlichen Kontakt zu anderen Mittrainierenden) sowie Formenlauf KATA unter Berücksichtigung des Mindestabstandes. Gruppenspiele sowie Trainingseinheiten oder Aufwärmtraining, bei denen der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, werden unterlassen.
13. Zu jedem Zeitpunkt ist die Abstandseinhaltung sicher zu stellen.
14. Die Umkleiden und Duschen sind nicht zu nutzen. Alle Sportler müssen bereits umgezogen beim Training erscheinen. Das abschließende Duschen muss zu Hause erfolgen.
15. Schaut vor jedem Training auf unsere Webseite (www.ryukensho.de) oder lasst euch in unsere WhatsApp Gruppe eintragen, damit ihr keine aktuellen Informationen verpasst!